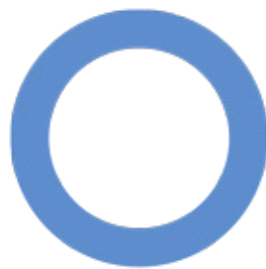


**14 de noviembre**



**día mundial de la diabetes**

*Dra. María Florencia Soto Campos*

*Especialista en Nutrición – Diabetes. Jefa de Programa de Salud, Hospital Oñativia, Salta.*

El Día Mundial de la Diabetes es la campaña de concientización sobre una de las enfermedades más prevalentes e importantes del mundo. Fue instaurado por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) en **1991**, como respuesta al alarmante aumento de los casos de dicha patología en el mundo. En 2007, Naciones Unidas celebró por primera vez este día.

El objetivo es dar a conocer las causas, los síntomas, el tratamiento y las complicaciones asociadas a esta enfermedad. El **círculo azul** es

el logotipo del Día Mundial de la Diabetes. Su significado es muy positivo, en muchas culturas, este simboliza la vida y la salud. El color azul representa el cielo que une a todas las naciones y es el color de la bandera de Naciones Unidas. **El tema del Día Mundial 2019 es Familia y diabetes.** (1)

Se celebra cada año el **14 de noviembre**, por el cumpleaños de Sir Frederick Banting, quien descubrió la insulina junto con Charles Best en 1922.

Durante esta celebración se realizan diferentes actividades a nivel mundial como: iluminación con color azul de monumentos, talleres educativos, movidas aeróbicas, programa de tv y radio, folletería, educación nutricional, etc, siempre poniendo énfasis en la prevención y bregando por la mayor adherencia a los cambios de hábitos alimentarios y actividad física. (3)



### Un poco de historia:

**¿Desde cuándo conocemos la diabetes?** La primera referencia por escrito, que se acepta, corresponde al **papiro encontrado** por el arqueólogo **George Ebers** en 1873, fechado hacia el **1.553 A.C.** En él se relata la existencia de enfermos que adelgazaban, tenían hambre, que orinaban en abundancia. Diez siglos después, se encuentra en la **India** otra referencia, en el **libro de Ayur Veda Susruta** se describe una enfermedad, propia de las personas pudientes, obesas, que comen mucho dulce y arroz y cuya característica consiste en tener la orina con sabor a miel. (2)

El momento más determinante y recordado de la historia de la diabetes se sitúa en el año **1921**, cuando los canadienses **Frederick G. Banting (derecha)** y **Charles H. Best (izquierda)** tuvieron la idea de ligar el conducto excretor pancreático de un mono, provocando la auto digestión de la glándula.

Después, exprimiendo lo que quedaba de este páncreas obtuvieron un líquido que, inyectado en una cachorra diabética llamada “Marjorie”, consiguió reducir en dos horas su hiperglucemia: habían descubierto la insulina. (4) Estos dos investigadores ganaron el premio Nobel de medicina.

El primer ensayo en humanos fue realizado poco tiempo después. El **11 de enero de 1922, Leonard Thompson** (foto de la derecha) joven con diabetes de 14 años, recibió la primera dosis de insulina que provocó una mejora espectacular en su estado general.



En 1935 se produce la insulina de depósito (nph) y descubren el poder hipoglucemiantes de sulfamidas por vía oral en 1942, y desde ese día a la fecha actual se han realizado extraordinarios avances en el conocimiento de la epidemiología, fisiopatología, complicaciones, prevención y tratamiento. (3)

### La diabetes en números: Atlas IDF 8º Edición 2017

- 1 de cada 11 adultos tienen diabetes (425 millones)



- 1 de cada 2 adultos con diabetes no se diagnosticó aún (212 millones)



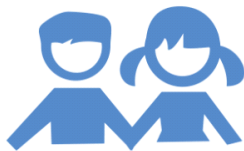
- El 12 % del gasto mundial en salud, se destina a diabetes (\$727

millones) 

- 1 de cada 6 nacimientos se ve afectado por hiperglucemia en el embarazo



- Más de 1 millón de niños y adolescentes tienen Diabetes tipo 1



- Dos tercios de las personas con diabetes están en edad laboral (327 millones)
- Dos tercios de las personas con diabetes viven en zonas urbanas (279 millones)
- Tres cuartas partes de personas con diabetes viven en países de bajo a medianos ingresos.

### Nuestros números: ENFR 2018

Se estima que, el número total de personas que la padecen diabetes en todo el mundo, se elevará de 425 millones en el 2017 a 629 millones en el año 2045, siendo una de las principales causas de enfermedad y muerte prematura. En América Central y del Sur un 44,9% de las muertes debidas a DM se producen antes de los 60 años (2). La principal causa de muerte son las complicaciones cardiovasculares (3). La prevalencia de glucemia elevada/diabetes en la población total de Argentina (18 años y más) por auto-reporte fue de 12,7%, registrando un aumento significativo con respecto a la 3° Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR) (9,8%). (6)

El número de pacientes con diabetes tipo 2 está aumentando rápidamente en los países desarrollados y en desarrollo de todo el mundo. La pandemia emergente está impulsada por los efectos combinados del envejecimiento de la población, el aumento de los niveles de obesidad e

inactividad, y una mayor longevidad entre los pacientes con diabetes que se atribuye a un mejor manejo. (5)

Con el correr de los años y ejerciendo esta profesión en el medio hospitalario, así como también en el medio privado, aprendí a que nuestros esfuerzos deben enfocarse en la contención de nuestros pacientes, no solo en lo que concierne al tratamiento farmacológico, sino también a apoyarlos a ellos y a su entorno familiar, ya que al ser una enfermedad crónica el apoyo familiar se torna un pilar fundamental.

No solo que sean acompañados a la consulta médica, sino también integrándolos a ser intervinientes en el día a día de la persona con diabetes, este hecho demostró y demuestra que al tener apoyo familiar mejora la adherencia al tratamiento en todos sus aspectos.

En nuestro medio de atención realizamos talleres educativos y en cada uno de ellos seguimos aprendiendo de nuestros pacientes y sus familias y siempre dando un mensaje positivo de superación, acompañamiento y esperanza de que se puede sobrellevar esta enfermedad.

En definitiva, hoy por hoy, la vida de la persona con diabetes puede ser, y de hecho es llevadera, contando con un pilar importante, que sería el entorno familiar y siempre con una red de atención con equipos multidisciplinarios.

### **Bibliografía**

- [www.idf.org/worlddiabetesday](http://www.idf.org/worlddiabetesday)
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11953758>
- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- <http://www.smu.org.uy/publicaciones/libros/historicos/dm/cap1.pdf>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20489418>
- [http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001622cnt-2019-10\\_4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo.pdf](http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001622cnt-2019-10_4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo.pdf)