

DÍA MUNDIAL DE LA OBESIDAD

Dra. Cecilia Closs

Médica especialista en Endocrinología.

Coordinadora del Departamento de Lípidos de FASEN.

El Día Mundial de la Obesidad fue decretado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2015. La fecha del 4 de marzo se eligió para coincidir con el Día Mundial de la Salud, con el objetivo de destacar la importancia de la prevención y el control de la obesidad para mejorar la salud y el bienestar de las personas en todo el mundo.

Es importante destacar que es un problema de salud pública complejo que requiere una respuesta integral y coordinada entre los gobiernos, la sociedad civil, las organizaciones de salud y otros actores relevantes. Esta fecha es una oportunidad para informar sobre la importancia de abordar esta problemática y para promover acciones concretas para prevenir y controlar la obesidad.

La obesidad afecta a millones de personas en todo el mundo, y según la OMS, es una condición médica crónica compleja que se debe a una combinación de factores genéticos, ambientales y de estilo de vida, caracterizada por un exceso de grasa corporal que aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades como la diabetes, la hipertensión arterial y la enfermedad cardiovascular, entre otras.

Algunos medicamentos, como los corticosteroides y los antidepresivos, factores ambientales como la falta de acceso a alimentos saludables y la amplia disponibilidad de alimentos ultraprocesados, pueden contribuir al desarrollo de obesidad.

El tratamiento para la obesidad depende de la gravedad de la condición, la presencia de otras comorbilidades y las necesidades individuales de cada persona.

Algunos de los tratamientos más comunes incluyen:

- La modificación del estilo de vida, incluyendo una dieta saludable y actividad física regular.
- La terapia psicológica con un enfoque conductual, para ayudar a las personas a cambiar sus hábitos y comportamientos.
- Tratamientos farmacológicos.
- Cirugía bariátrica o metabólica.

Existen varios medicamentos aprobados por la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT) disponibles en Argentina para el tratamiento de la obesidad.

Algunos de los medicamentos más comunes incluyen:

- Orlistat (Xenical®): un inhibidor de la lipasa que reduce la absorción de grasas en el intestino
- Liraglutida (Saxenda®): un análogo del GLP-1 de aplicación diaria que ayuda a reducir el apetito y la ingesta de calorías
- Naltrexona-bupropión (Naltreva®): una combinación de un antagonista de los receptores de opioides y un inhibidor de la recaptación de dopamina que ayuda a reducir el apetito y la ingesta de calorías.
- Semaglutide: (inyectable Ozempic® y via oral Dutide ®): utilizados para el tratamiento de la diabetes mellitus, en Argentina no se encuentra disponible semaglutide en la dosis de 2.4 mg (inyectable Wegovy®) aprobada para el tratamiento de la obesidad.
- Tirzepatide: aún no disponible en Argentina. Es un análogo dual del GLP-1 y del GIP que ha demostrado reducir significativamente el peso corporal y mejorar los marcadores de riesgo cardiovascular en pacientes con obesidad.

Es importante recordar que la obesidad es una condición médica y que no debería interpretarse como asociada a falta de voluntad o disciplina. Las personas con obesidad merecen respeto y apoyo por parte del sistema de salud.

Se debe entender a la obesidad como un problema de salud pública complejo que requiere una respuesta integral en la cual se encuentre un balance entre la comprensión de las condiciones de salud asociadas con la obesidad y la empatía para evitar la estigmatización asociada a ella.

Al entender las causas y los tratamientos para la obesidad, se puede trabajar en conjunto para crear un entorno que apoye la salud y el bienestar de todas las personas.

Referencias

- Hinney A, Körner A, Fischer-Posovszky P. The promise of new anti-obesity therapies arising from knowledge of genetic obesity traits. *Nat Rev Endocrinol*. 2022 Jul 28;18(10):623–637. doi: 10.1038/s41574-022-00716-0.
- Bray GA, Heisel WE, Afshin A, Jensen MD, Dietz WH, Long M, et al. The Science of Obesity Management: An Endocrine Society Scientific Statement. *Endocr Rev*. 2018 Mar 6;39(2):79–132. doi: 10.1210/er.2017-00253.
- Hoffman RK, Donze LF, Agurs-Collins T, Belay B, Berrigan D, Blanck HM, et al. Adult obesity treatment and prevention: A trans-agency commentary on the research landscape, gaps, and future opportunities. *Obes Rev*. 2024 Jun 3;25(9):e13769. doi: 10.1111/obr.13769.