



FACULTAD DE CIENCIAS
EXACTAS Y NATURALES

Universidad Nacional de La Pampa

Jornada de investigación

“Análisis y reflexión sobre investigaciones realizadas acerca del estado actual de la ingesta de yodo en neonatos y escolares en comunidades de La Pampa”

29 de abril al 4 de mayo 2024

El Proyecto de Investigación N° 52 CB denominado “Deficiencia de yodo en neonatos, escolares y gestantes a 20 años de su monitoreo. La Pampa - Argentina” PIB52 RESOLUCIÓN N° 39/2023 cuenta con el trabajo de profesionales del Ministerio de Salud y Educación de La Pampa; Asociación Pampeana de Endocrinología y Metabolismo (APEM). Consejo asesor de bocio endémico (CABE) de la Federación Argentina de Sociedades de Endocrinología (FASEN) y Universidades Nacionales de Cuyo y Rosario (Santa Fe) y docentes de diferentes Facultades de la Universidad Nacional de La Pampa y profesionales de instituciones como Hospital Durand de Buenos Aires.

Habiendo finalizado el primer año del Proyecto se presentaron actividades para hacer devolución a la comunidad con la cual se trabajó y difundir las investigaciones para conocimiento de la comunidad.

Jornada de investigación

“Análisis y reflexión sobre investigaciones realizadas acerca del estado actual de la ingesta de yodo en neonatos y escolares en comunidades de La Pampa”

a) Organización

- Asignaturas de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la UNLPam: Biología humana del Profesorado en Ciencias Biológicas; Anatomofisiología de la Carrera Licenciatura en Química; Introducción a la Anatomía, Fisiología y Salud Humana del Profesorado en Química y Física; Asignaturas de Física III y VI.
- Asociación Pampeana de Endocrinología y Metabolismo (APEM).
- Servicio de Endocrinología y Diabetes del Hospital Dr. Lucio Molas (Ministerio de Salud).

Organizadores: Prof. Dr. Jorge Luis Olivares- Prof. Verónica Gauna y Prof. Abel Vargas

Instituciones auspiciantes

- Comisión Argentina de Bocio Endémico (CABE) de FASEN (Federación Argentina de Sociedades de Endocrinología)



- Química Montpellier



a) Fundamentos.

En el ámbito de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la UNLPam se desarrollan 2 Proyectos, uno de investigación denominado “Deficiencia de yodo en neonatos, escolares y gestantes a 20 años de su monitoreo. La Pampa - Argentina” PIB52 RESOLUCIÓN N° 39/2023.

La forma de diagnosticar en la población la DDI es estudiar la presencia de agrandamiento de la tiroides (bocio), y medir la concentración de yodo en orina (yoduria) y en la sal la sal de consumo hogareño. Es decir, estos son indicadores poblacionales validados de DDI, como marcadores a largo y corto plazo respectivamente.

Históricamente en la provincia de La Pampa se encontró riesgo de DDI en el año 2002 (6.4%) y en 2003 (8.9%) en recién nacidos en el Hospital Lucio Molas, Santa Rosa, capital de La Pampa, Argentina.

También en el año 2002, se estudiaron escolares de Santa Rosa y de la comunidad rural de Ataliva Roca en donde se encontró DDI en el 10.6% y 17.6% respectivamente. Los escolares tenían bocio y DDI leve con contenido de yodo adecuado en muestras de sal de consumo. No se encontró hace 20 años relación con niveles disminuidos de yoduria. En el 2002 no hubo una devolución a la comunidad porque solo fue un Proyecto de investigación.

En el año 2023 se trabajaron y cumplieron los siguientes objetivos:

1. Investigar en forma retrospectiva sobre la prevalencia de hipertirotropinemia en niños nacidos a término como marcador del estado de la función tiroidea y su relación con la ingesta de yodo durante la gestación.
2. Estudiar el estado actual de ingesta de yodo en escolares de nivel primario de la comunidad rural de Ataliva Roca y su relación con la prevalencia de bocio.
3. Determinar el estado bromatológico del enriquecimiento de yodo en la sal que se consume en los hogares de los escolares de Ataliva Roca.

En la actualidad, en base a lo propuesto en el PIB52 se tiene información actualizada sobre la investigación retrospectiva acerca de la prevalencia de hipertirotropinemia en neonatos en el periodo 2021 y 2022 en la provincia de La Pampa; y se trabajó sobre la determinación de yoduria y presencia de bocio en escolares de Ataliva Roca, al igual que investigó el enriquecimiento de la sal que consumen los escolares evaluados para pesquisar DDI.

b) Objetivos:

- Analizar con el equipo de salud los resultados encontrados en el Proyecto de Investigación sobre detección de la deficiencia de yodo en recién nacidos de La Pampa y escolares de la localidad de Ataliva Roca.

- Capacitar al equipo de salud y estudiantes de Carreras relacionadas con la Biología, Química, Física y la Salud humana de la UNLPam acerca de la nutrición adecuada de yodo y el compromiso a la salud humana cuando hay deficiencia.
- Evaluar próximos pasos en la investigación con el equipo de investigación y con la supervisión de experta invitada
- c) Modalidad: presencial
- d) Destinatarias/os: integrantes del equipo de salud en general, graduados de las Carreras de la UNLPam y estudiantes universitarios.
- e) Cronograma de la AAE. Especificar tema, carga horaria (si corresponde, incluir disertante de cada tema).
- f) Tema: Conocimientos acerca de cómo interviene el yodo en la salud humana en niños y adolescentes

Actividad

Talleres en horarios de clase de 14.45 a 17.35 h

- 29/4: La ingesta de yodo, alimentos donde se encuentra y como lo emplea la tiroides para formar hormonas. Jorge Luis Olivares

Actividades a realizar: control de peso, talla, Tensión arterial, palpación de glándula tiroides.

Recolección de sal y orina de los estudiantes del colegio secundario de 3ero a 6to año

Responsables: Verónica Gauna- Prof. Abel Vargas, Carla Barboza, Lic. Carina Limbozi- Prof.

Verónica Gauna, Jorge Luis Olivares, Pamela Cepeda, Mariano Perez, María Paula Aguilera o

Norma Beierbach, Alicia Toledo

- 30/4: Educación sexual integral (ESI) y la importancia de la ingesta de yodo durante la adolescencia y cómo interviene. Puericultura.

Docentes responsables: Lic. Cintia Jacobi- Lic. Carina Limbozi- Prof. Verónica Gauna y Prof. Abel Vargas y Jorge Luis Olivares.

Cierre: Como interviene el yodo durante el embarazo en el crecimiento somático y desarrollo neurológico del recién nacido.

Docentes: Mg. Médica Marina Villarreal

3/5: Exposición y cierre de lo trabajado con estudiantes y docentes en los talleres entre el 29 de abril y 3 de mayo.

Docentes responsables: Prof. Verónica Gauna- Prof. Abel Vargas -Lic. Cintia Jacobi- Lic. Carina Limbozi- Mg. Médica Marina Villarreal. Dra. Mariana Morales da Silva y Prof. Dr. Jorge Luis Olivares

Conferencia para la comunidad

Diagnóstico de hipotiroidismo y su tratamiento.

Conferencista: Dra. María del Carmen Silva Croome

Secretaria: Dra. Carla Barboza

Sábado 4 de mayo

Lugar: Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la UNLPam

Destinatarios: estudiantes y profesionales del equipo de salud

08.30-9.00 h Inscripción

09.00-10.00 h Conferencia para el equipo de salud

Mitos y verdades de la deficiencia de yodo y el Tratamiento del hipotiroidismo

Conferencista: Dra. María del Carmen Silva Croome

Secretaria: Dra. Paola Alba

10.00-10.30 Break

10.30-11.30 h Simposio de reflexión y discusión sobre la Deficiencia de yodo y su estado actual en La Pampa y Argentina

Coordinadora: Mg. Prof. Fany Arrese

Determinación de TSH neonatal para diagnóstico de hipotiroidismo y deficiencia de yodo: Mg. Médica Marina Villarreal. (Hospital Dr. Lucio Molas)

Yoduria como método diagnóstico: Lic. María Paula Aguilera (Laboratorio Central Hospital Dr. Lucio Molas)

Enriquecimiento de yodo de la sal. Monitoreo y sistematización en La Pampa: Lic. Pamela Cepeda y Lic. Mariano E. Pérez (Departamento de Bromatología de la Provincia de La Pampa)

Screening de deficiencia de yodo en escolares: Prof. Dr. Jorge Luis Olivares (Facultad de Cs Exactas y Naturales de la UNLPam)

11.30-12.30 h Conferencia para la comunidad

“Detección de hipotiroidismo y su tratamiento”.

Dra. María del Carmen Silva Croome

Secretaria: Dra. Luciana Grilli- Servicio de Endocrinología y Diabetes Hospital Dr. Lucio Molas

13.00 h Conclusiones y cierre de la Jornada de investigación.

g) Carga horaria total: 13 horas reloj

h) Cupo: sin cupo

i) Arancel: sin arancel

j) Requerimiento de espacios físicos, medios tecnológicos, plataformas virtuales, etc.: Aula para el día 4 de mayo para realización de actividades en la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales (UNLPam)

k) Lugar de realización: Colegio secundario Dr. René Favaloro de Ataliva Roca y Facultad de Ciencias Exactas y Naturales (UNLPam).

l) Inscripción: a cargo de SECIPE mediante formulario correspondiente.

m) Fecha de inicio y finalización de la AAE: inicia el 29 de abril y finaliza el 4 de mayo

n) Certificado: según categoría de participación.

JORNADAS DE INVESTIGACION

“ESTADO ACTUAL DE LA INGESTA DE YODO EN NEONATOS Y ESCOLARES EN COMUNIDADES DE LA PAMPA”

4 de Mayo

08.30 Inscripción

09.00 Mitos y verdades de la
deficiencia de yodo y el Tratamiento
del hipotiroidismo

10.30 Deficiencia de yodo y su
estado actual en La Pampa y
Argentina.

Determinación de TSH neonatal para
diagnóstico de hipotiroidismo y
deficiencia de yodo

Yoduria como método diagnóstico.

Enriquecimiento de yodo de la sal.

Monitoreo y sistematización en La
Pampa.

11.30 Conferencia para la comunidad
“Detección de hipotiroidismo y su
tratamiento”.

13.00 Conclusiones y cierre de
la Jornadas.

Sede: Av. Uruguay 151.
Fac. Cs. Exactas y
Naturales. UNLPam

Con el Aval
del Consejo
Argentino de
bocio endémico
(CABE)
FASEN

Destinado a estudiantes y
profesionales de la salud

ORGANIZAN

Facultad de
C. Exactas y
Naturales
UNLPam

Serv.
Endocrinología y
Diabetes.
Htal. Lucio Molas

Asoc.
Pampeana de
Endocrinología
Metabolismo
APEM

Auspicia:

 **Montpellier**



apem.lapampa@gmail.com

ACTIVIDAD NO ARANCELADA



FACULTAD DE CIENCIAS
EXACTAS Y NATURALES

Universidad Nacional de La Pampa



El 4 de mayo de 2024 concluyó en la sede de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la UNLPam la Jornada de Investigación. Esta actividad fue aprobada por el CD de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales. Fue auspiciada por el Consejo Argentino de Bocio endémico (CABE) perteneciente a la Federación Argentina de Endocrinología (FASEN) y la Asociación Pampeana de Endocrinología y Metabolismo (APEM). Conto con el Auspicio de Laboratorios Montpellier.

La actividad a la cual participaron activamente y reflexionaron concurrieron profesionales del equipo de la salud como endocrinólogos, obstetras, enfermeros, bioquímicos, químicos, profesores de diferentes disciplinas y estudiantes de la Carrera de Licenciatura de enfermería, Biología, Química y otras.

